

Lieve allemaal,

Vanmorgen ben ik bij de internist geweest en er is eindelijk een oorzaak gevonden voor mijn lichamelijke klachten!

Zeer waarschijnlijk heb ik Coeliakie, glutenallergie. Bij mensen met Coeliakie beschadigen gluten de darmvlokken. Normaal beslaat het totale oppervlakte van de darmvlokken ongeveer de grote van een voetbalveld. Bij mij is dat nu geslonken tot ongeveer het strafschoopgebied... Vandaar dat ik op het ogenblik een tekort heb aan bijna alle voedingsstoffen en dat ik me zo verschrikkelijk duizelig, misselijk en lamlendig voel.

Dit betekent dat ik mijn hele eetpatroon moet omgooien, de rest van mijn leven me aan dit dieet moet houden. Maar ik weet nu eindelijk wat het is en dat er goed mee te leven is! Ik ben zo blij!

Over een maandje gaan ze een stukje van mijn darmvlokken verwijderen om te kijken of het daadwerkelijk Coeliakie is. Ook moet ik binnenkort naar de diëtiste, wie mij gaat helpen met dit ingewikkelde nieuwe eetpatroon. Ik denk dat ik snel gewend ben aan het dieet, dat het alleen met vrienden bezoeken en uit eten gaan een probleem(pje) wordt.

Volgens de internist kan dit niet de oorzaak zijn van de [vroeggeboorte](#). Misschien heeft het meegespeeld, maar meer niet....

Op de site van de belangenvereniging las ik dat bij niet-behandelde Coeliakie een verhoogde kans bestaat op een miskraam. Maar zoals we al eerder hebben bepaald: Dit was geen miskraam!

Wel zal ik mijn lichaam een jaartje de tijd moeten geven om te herstellen, voordat ik opnieuw zwanger mag worden...

Liefs, Mirjam