**Dit is Mirthe.**

Mirthe heeft ***coeliakie*** (spreek uit als seu-lia-kie).
Dit betekend dat zij heel erg ziek kan worden van ***gluten***. Ook al is het maar 1 klein kruimeltje.

**Waar moet je op letten bij een glutenvrije maaltijd?**

* Bereid een glutenvrije maaltijd apart om mogelijke besmetting te voorkomen
* Was je handen
* Maak het werkblad schoon
* Gebruik schone keukenmaterialen
* Zorg ervoor dat kinderen niet met hun vingertjes aan de glutenvrije maaltijd komen
* Let erop dat Mirthe niet de boterham, koekjes of kruimels eet van een kind dat een glutenbevattende boterham of koekje eet.
* Probeer de andere kinderen uit te leggen dat Mirthe geen brood/soepstengels mag

**Vragen?**

* Bij onzekerheid over mogelijke besmetting, niet geven!
* Bij vragen over producten of andere dingen, bellen met mama **xxx** of mailen met mama**xxx**